



Zielsetzung

Das Tageszentrum bietet erwachsenen Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung die Möglichkeit, sich in einer geschützten, nicht leistungsorientierten Atmosphäre begegnen zu können. Bei uns sind Sie eingeladen einige Stunden des Tages zu verbringen. Das Angebot kann für eine kurze Übergangszeit oder für eine längerfristige Unterstützung in der Alltagsbewältigung beansprucht werden.

Unser Angebot

- Begegnungsort und Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen
- Kreatives Gestalten in Atelier und Werkstatt mit verschiedensten Materialien
- Mithilfe beim Digitalisieren von analogen Datenträgern (Schallplatten etc.)
- Einüben und Fördern lebenspraktischer Fähigkeiten
- Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge; Kursangebote zu unterschiedlichen Themen
- Gruppengespräche und Spielrunden
- Gemütliche Cafeteria zum Verweilen und Zeitung lesen
- Gemeinsamer Mittagstisch
- Punktuelle Gespräche mit Fachpersonen (z.B. Zielvereinbarungen, Triage)

Voraussetzung

- Sie fühlen sich durch psychische Schwierigkeiten beeinträchtigt
- Sie benötigen Hilfe zur Bewältigung und Strukturierung ihres Alltages
- Sie suchen für sich eine Zeitgestaltung, die Sinn macht
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt, haben das Pensionsalter noch nicht erreicht
- Sie wohnen im Kanton Zug
- Sie erhalten eine IV-Rente oder sind bei der IV angemeldet oder weisen eine ärztliche Bescheinigung vor, welche den Besuch des Tageszentrums empfiehlt

Das Tageszentrum eignet sich nicht für Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit, geistiger Behinderung, hirnorganischen Einschränkungen, oder in akuter Krise.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag		09.30 – 16.00 Uhr
Dienstag	(Abendtreff)	17.00 – 21.00 Uhr
1. Sonntag im Monat	(Brunch)	10.00 – 15.00 Uhr

Kosten

Der Besuch des Tageszentrums ist für Sie kostenlos.
Mittagessen, Getränke wie auch Werkstoffe für Atelier und Werkstatt können zum Selbstkostenpreis bezogen werden.

Nähere Auskünfte:

Tageszentrum
Stiftung Phönix Zug
Industriestrasse 55
6300 Zug

Telefon: 041 / 761 84 30
Fax: 041 / 761 84 31
Mail: tz@phoenix-zug.ch
Internet: www.phoenix-zug.ch