



# **Tageszentrum** **der Stiftung Phönix Zug**

---

## **Abendtreff**

Der Abendtreff richtet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, für die es schwierig ist, an Tagesstrukturen teilzunehmen und die deshalb oft ohne soziale Kontakte leben. Sie haben die Möglichkeit, in geschütztem Rahmen einer Gruppe anzugehören. Der Abendtreff ist auch offen für aktuelle BesucherInnen des Tageszentrums, die gerne Abendaktivitäten besuchen möchten, dies aber nur in geschütztem Rahmen wagen. Im Mittelpunkt stehen die Zubereitung eines gemeinsamen Abendessens und Aktivitäten des Treffangebots, Spiele und Kontakte. Pünktuell werden auch externe Aktivitäten durchgeführt.

Wann: jeweils Dienstagabend  
Zeit: ab 17.00 – 21.00 Uhr  
Kosten: Fr. 5.00 für das Abendessen  
Anmeldung: Für das Essen bis 16.00 Uhr des betreffenden Tages auf Telefonnummer 041 761 84 30

---

## **Sonntags-Brunch**

Der Sonntags-Brunch ermöglicht psychisch beeinträchtigten Menschen, die unter erschwerten sozialen Bedingungen leben, Sonntage nicht als Sorgentage zu erleben. Das Angebot kann auch von aktuellen und ehemaligen BesucherInnen des Tageszentrums besucht werden. Im Mittelpunkt stehen der gemeinsam zubereitete Brunch und Aktivitäten des Treffangebots, Spiele und Kontakte.

Wann: jeweils am 1. Sonntag im Monat (auch an Feiertagen)  
Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
Kosten: Fr. 5.00 für den Brunch  
Anmeldung: Für das Essen bis spätestens freitags um 16.00 Uhr auf Telefonnummer 041 761 84 30

---

## **Themenschwerpunkt „Bewegung und Sport“**

Bewegung fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Jeden Mittwochnachmittag wird getreu diesem Leitsatz in unterschiedlicher Intensität ein abwechslungsreiches Programm angeboten, für Sportinteressierte und Bewegungsfreudige.

Wann: jeweils Mittwochnachmittag  
Zeit: variabler Beginn. Bitte vorher im TZ erfragen.  
Ort: Im Tageszentrum, in der Turnhalle oder in der Natur. Bitte vorher wegen passender Kleidung im TZ nachfragen.

Leitung: Andréa Zemp

Detaillierte Informationen zum Programm sind jeweils im Tageszentrum erhältlich.

---

## **Öffnungszeiten während zwei Sommerferienwochen**

Während zwei Sommerferienwochen (letzte Juli- und erste Augustwoche) ist das Tageszentrum punktuell mit einem reduzierten Angebot geöffnet:

Montag, Mittwoch, Freitag je von 10.00 – 15.00 Uhr.

---

### Nähere Auskünfte:

Tageszentrum  
Stiftung Phönix Zug  
Industriestrasse 55  
6300 Zug

Telefon: 041 / 761 84 30  
Fax: 041 / 761 84 31  
Mail: [tz@phoenix-zug.ch](mailto:tz@phoenix-zug.ch)  
Internet: [www.phoenix-zug.ch](http://www.phoenix-zug.ch)