

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung **Phönix
Zug**

Monatsprogramm Phönix Treff

Monatsmotto Mai 2026



**Kreativ
denken**

© Pro mente oberösterreich

Für die unten aufgeführten Angebote ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich.
Für telefonische Anmeldungen wählen Sie bitte die Nummer: 041 / 392 28 30.
Ausnahme: das Angebot «Treff» kann ohne Anmeldung genutzt werden.

Freitag, 01.05.2026

09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
11.00 – 13.00 Uhr	Brunch
13.00 – 17.00 Uhr	Treff
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier

Montag, 04.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr	Treff
09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Dienstag, 05.05.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 17.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Mittwoch, 06.05.2026

11.30 – 16.30 Uhr Ausflug «Straussenfarm am Sempachersee»
(Transport: Phönix Bus / mitnehmen: Pick-Nick)

12.00 – 17.00 Uhr Treff

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Donnerstag, 07.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Freitag, 08.05.2026

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

10.00 – 11.00 Uhr Yoga (Kursraum)

11.00 – 13.00 Uhr Brunch

13.00 – 17.00 Uhr Treff

13.30 – 14.30 Uhr **Neu!** Musik & Rhythmus (Kursraum)

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung **Phönix
Zug**

Montag, 11.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

13.30 – 16.00 Uhr **Atelier-Kurs: Selber Farben herstellen**

14.00 – 16.00 Uhr Dessert im Treff «Erdbeertörtli & Kaffee» (Kosten: Fr. 5.00)

Dienstag, 12.05.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 17.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

13.30 – 15.00 Uhr Peergeleitete Gesprächsgruppe

18.30 – 20.30 Uhr Trialogische Recoverygruppe zum Thema «Akzeptanz & Scham» (Kosten: Fr. 5.00)

Mittwoch, 13.05.2026

12.00 – 17.00 Uhr Treff

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

13.30 – 15.30 Uhr Neu! Recovery-ABC: Thema «Skills»

Donnerstag, 14.05.2026

«Auffahrt» Phönix Treff geschlossen

Öffnungszeiten Phönix Treff

Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung

Phönix Zug

Freitag, 15.05.2026

09.30 – 12.00 Uhr Atelier
11.00 – 13.00 Uhr Brunch
13.00 – 17.00 Uhr Treff
13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Montag, 18.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr Treff
09.30 – 12.00 Uhr Atelier
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr Atelier
13.30 – 16.00 Uhr **Atelier-Kurs: Batik (Fr. 5.00)**

Dienstag, 19.05.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation
09.30 – 19.00 Uhr Treff
10.00 – 11.00 Uhr Yoga (Kursraum)
09.30 – 12.00 Uhr Atelier
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr Atelier
13.30 – 14.30 Uhr **Neu! Musik & Rhythmus (Kursraum)**
14.00 – 19.00 Uhr «Ziischtigs-Jass»

Mittwoch, 20.05.2026

12.00 – 17.00 Uhr Treff
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr Atelier
14.00 – 16.00 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

Öffnungszeiten Phönix Treff

Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung

Phönix Zug

14.00 – 16.00 Uhr Besuch «Halle 44» in Baar (Kosten: öV-Billett)

Donnerstag, 21.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Freitag, 22.05.2026

«Bauarbeiten» Phönix Treff geschlossen

Montag, 25.05.2026

«Pfingstmontag» Phönix Treff geschlossen

Dienstag, 26.05.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 19.00 Uhr Treff

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 19.00 Uhr «Ziischtigs-Jass»

Mittwoch, 27.05.2026

11.30 – 16.30 Uhr Ausflug in die «Kambly Erlebniswelt» in Trubschachen
(Transport: Phönix Bus / mitnehmen: Picknick)

12.00 – 17.00 Uhr Treff

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 15.30 Uhr Politik leicht erklärt:
Abstimmungsinhalte Juni 2026

Öffnungszeiten Phönix Treff

Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung

Phönix Zug

Donnerstag, 28.05.2026

09.30 – 17.00 Uhr	Treff
09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
10.00 – 11.00 Uhr	Yoga (Kursraum)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier
14.00 – 16.00 Uhr	«Kaffee & Guetzli» im Treff

Freitag, 29.05.2026

09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
11.00 – 13.00 Uhr	Brunch
13.00 – 17.00 Uhr	Treff
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier
14.00 – 15.00 Uhr	Digi-Treff zum Thema «Internet & Sicherheit»