

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung **Phönix
Zug**

Monatsprogramm Phönix Treff

Monatsmotto Juni 2026



Sich erholen

© Pro mente oberösterreich

Für die unten aufgeführten Angebote ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich.

Für telefonische Anmeldungen wählen Sie bitte die Nummer: 041 / 392 28 30.

Ausnahme: das Angebot «Treff» kann ohne Anmeldung genutzt werden.

Montag, 01.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Dienstag, 02.06.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

13.30 – 17.00 Uhr Wanderung «Zugerberg - Unterägeri»
(Treffpunkt: Bushaltestelle Metalli, Zug / Kosten: öV-Billett)

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Mittwoch, 03.06.2026

12.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Donnerstag, 04.06.2026

«Fronleichnam» Phönix Treff geschlossen

Freitag, 05.06.2026

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

11.00 – 13.00 Uhr Brunch

13.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Montag, 08.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Dienstag, 09.06.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

18.30 – 20.30 Uhr Trialogische Recoverygruppe zum Thema
«Was hilft wann? » (Kosten: Fr. 5.00)

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Mittwoch, 10.06.2026

12.00 – 17.00 Uhr	Cafeteria
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier
14.00 – 16.30 Uhr	Besuch Minigolfanlage «Auf der Schanz - Zug» (Treffpunkt: Postplatz, Zug)

Donnerstag, 11.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr	Cafeteria
09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier

Freitag, 12.06.2026

09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
11.00 – 13.00 Uhr	Brunch
13.00 – 17.00 Uhr	Cafeteria
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier

Montag, 15.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr	Cafeteria
09.30 – 12.00 Uhr	Atelier
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.30 – 16.00 Uhr	Atelier

Dienstag, 16.06.2026

08.00 – 09.00 Uhr	Meditation
09.30 – 19.00 Uhr	Cafeteria
09.30 – 12.00 Uhr	Atelier

Öffnungszeiten Phönix Treff

Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung

Phönix Zug

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.25 – 16.30 Uhr Wanderung «Lorzenweg Cham»
(Treffpunkt: Bahnhofhalle Zug / Kosten: öV-Billett)

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 19.00 Uhr «Ziischtigs-Jass»

Mittwoch, 17.06.2026

12.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag in der Cafeteria

Donnerstag, 18.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

14.15 – 15.15 Uhr **Neu!** Musik & Rhythmus (Kursraum)

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Freitag, 19.06.2026

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

11.00 – 13.00 Uhr Brunch

13.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Montag, 22.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

Öffnungszeiten Phönix Treff

Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung

Phönix Zug

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Dienstag, 23.06.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 16.00 Uhr Spendenaktion «Innocent – Das Grosse Stricken»:
Spaziergang zu Pro Senectute Zug und Übergabe der durch
uns im Atelier gestrickten Mützen
(weitere Informationen: www.prosenectute.ch/de/spenden/das-grosse-stricken)

17.00 – 20.00 Uhr Gemeinsames Kochen und Abendessen
(Anmeldeschluss: 23.01.2025 / Kosten: Fr. 10.00)

Mittwoch, 24.06.2026

12.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 16.00 Uhr Neu! Recovery-ABC: Thema «Frühwarnzeichen &
Notfallplan»

Donnerstag, 25.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

10.00 – 11.00 Uhr Yoga (Kursraum)

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

14.15 – 15.15 Uhr **Neu!** Musik & Rhythmus (Kursraum)

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 15.30 Uhr Besucherratsitzung

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Freitag, 26.06.2026

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

11.00 – 13.00 Uhr Brunch

13.00 – 17.00 Uhr Cafeteria

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Montag, 29.06.2026

09.30 – 17.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

Dienstag, 30.06.2026

08.00 – 09.00 Uhr Meditation

09.30 – 19.00 Uhr Cafeteria

09.30 – 12.00 Uhr Atelier

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch

13.30 – 17.00 Uhr Wanderung «Schöneegg – Zug – Wachwil»
(Treffpunkt: Bushaltestelle Metalli, Zug / Kosten: öV-Billett)

13.30 – 16.00 Uhr Atelier

14.00 – 19.00 Uhr «Ziischtigs-Jass»

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Stiftung
für Menschen mit
psychischer
Beeinträchtigung **Phönix
Zug**

Oase im Kursraum



Der Kursraum wird im Juni, ganz im Zeichen des Monatsmottos «Sich erholen», jeden Tag von 12:45 bis 13:45 Uhr zu einer kleinen Oase der Ruhe und Erholung.

Mit entspannender Musik, Tee, Liegematten und Kissen können Interessierte sich erholen und dem Alltagsstress für einen Moment entfliehen.

Wir wünschen allen erholsame Momente!

Öffnungszeiten Phönix Treff
Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 17.00 Uhr
Telefon 041 392 28 30

Vorausblick Ferienangebot September 2026

Ferienangebot nach Ravensburg (Deutschland)

Treffpunkt: Phönix Treff

Abfahrt: Dienstag, 15.09.2026, 10.00 Uhr

Rückkehr: Freitag, 18.09.2026, spätestens 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 350.00

Inklusiv-Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit dem Phönix Bus
- Picknick am ersten Reisetag
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im ***- Hotel «Sennerbad»
- Einzelzimmer mit Dusche und WC
- Ravensburger Museumskarte
- Hallenbadbesuch
- Einladung zu Kaffee & Kuchen

Anmeldung:

Bis am 17.07.2026 beim Team Phönix Treff